



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 2
/З.И.Суровцева/



МЕНЮ

20 мая 2021 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак				
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	192
2008	3	БАТОН С СЫРОМ	30/10	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	21
Итого			440	213
II Завтрак				
2008		ВАФЛИ	20	71
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	
Итого			196	71
Обед				
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	109
2012	300	КУРЫ ОТВАРНЫЕ В ТОМАТ. СОУСЕ	80	249
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	126
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
2008		ХЛЕБ РИЖСКИЙ	375	76
Итого			1088	686
Полдник				
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	160	620
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94
Итого			340	714
Всего				1684

Для приготовления пищи используется йодированная соль. Проводится "С" - витаминизация третьяхблюд.

Стоимость 1 детодня: Муниципальный бюджет 66,44 руб.

Родительская плата 47,29 руб.