



Утверждаю

Заведующий
МБДОУ д/с № 2
/З.И.Суровцева/

МЕНЮ

18 мая 2021 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,9	6,1	24,1	180	0,8
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	30/10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21	0
Итого			440	7,1	14,4	29,3	276	0,8
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	198	5,8	5	7,9	105	1,4
Итого			198	5,8	5	7,9	105	1,4
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	6,3	15,1	139	14,9
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	88	49,8	38,3	6,5	587	11,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	2,9	5,2	18	131	8,6
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2,1	1,8	31	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			2,8	11	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,1	52	0
2008		ХЛЕБ РИЖСКИЙ	375	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			1096	60,9	52,3	71,2	1028	48,2
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	113	68,2	55,3	30,5	897	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	5,7	5	14,3	126	1
Итого			303	73,9	60,3	44,8	1023	1,5
Всего				147,7	132	153,2	2432	51,9

Для приготовления пищи используется йодированная соль.

Стоимость 1 детодня: Муниципальный бюджет 66,44 руб.

Родительская плата 47,29 руб.

Кладовщик

И.И. Швачич