

## *Нужно ли читать ребенку книги?*

На сегодняшний день не так часто встретишь родителей, которые читают своим детям книги. Хотя бы перед сном. В те времена, когда каждый из нас был ребенком, родители уделяли этому занятию гораздо больше времени. Современные взрослые предпочитают включить своему ребенку мультфильм, объясняя это тем, что он развивающий и может принести пользы гораздо больше. Но на самом деле это далеко не так. Даже ученые доказали, что с помощью книг, прочитанных в спокойной обстановке, можно значительно расширить свой кругозор, мышление и воображение.

С помощью книг, а особенно сказок, у ребенка начинает формироваться духовный мир. Ребенок начинает лучше понимать «прекрасное». Он становится добрее, усидчивее, интеллектуальнее. Он может предугадывать действия героев, тем самым развивая свое воображение. И все это происходит с помощью одного только чтения. Неужели так сложно родителям уделять хотя бы полчаса этому простому занятию?

Когда ребенок еще маленький, самое оптимальное время для чтения книг – перед сном. Не всегда у родителей есть возможность заниматься своим ребенком в дневное время. С малышом нужно общаться. И сделать это можно при помощи тех же книг. Кроме того, ребенок в этот момент может почувствовать, что мама или папа полностью сфокусированы на нем. А это, несомненно, достаточно большой плюс.

Стоит отметить, что, когда ребенок слушает книги, он может стать более самостоятельным. Это способствует тому, что он несколько раньше научится принимать верные решения сам. И это тоже немаловажно.

С помощью книг можно развить и память. Учить стихи, рассказывать сказки и так далее. Ребенок рано или поздно сам начнет рассказывать родителям то или иное произведение. Особенно такой эффект получается в вечернее время.

Книга всегда поможет найти контакт с ребёнком, сблизиться с ним, поговорить по душам и просто побыть вместе, не говоря уже о том, что она может дать ребенку много полезных качеств.